

2学年保健体育科課題 「8 薬物乱用の害と健康」ワークシート **1年間保管**

課題 ワークシート(教科書P126~P127参照) **評価** 関心・意欲・態度



1. **わらい(2学年)**

- ・薬物乱用について学ぼう!
- ・薬物乱用の心身への影響や薬物乱用の悪循環について学ぼう!

2. **やってみよう!**

覚せい剤や大麻などの薬物に関する次の①~⑤について、正しいと思うことに○、間違っていると思うことに×を付けてみましょう。

- ①1回試すだけなら乱用とはいわない。()
- ②法律で禁止されていなければ、使用しても心身に害はない。()
- ③一回の使用によって、死んでしまうことがある。()
- ④自分が使用するのは、個人の自由だ。()
- ⑤薬物は、直接脳に大きな影響を与える。()

3. **教科書を読み、()の中に適切な言葉を記入して、文章を完成させよう!**

- (1) ①()などの有機溶剤や、法律で禁止されている②()剤、大麻などの薬物を不正に使ったり、医薬品を③()の目的以外に使ったりすることを④()という。
- (2) 乱用される薬物はほとんどが⑤()に直接影響を与えるので、脳の働きの⑥()や幻覚を伴う急性の激しい⑦()状態や、急死につながる。
- (3) 薬物を繰り返し乱用すると、薬物の効果が切れたときに、倦怠感などの⑧()的な苦痛に襲われたり、薬物を再び使いたいという⑨()的な苦痛を感じたりする⑩()が現れるようになる。⑩は心身に大きな影響を与え、⑪()を送ることも難しくなる。

4. **Aフターチェックをしよう!** (当てはまるものに○をつけましょう) A よくわかった B だいたいわかった C もう少し努力しよう

- ①薬物による害がわかりましたか? (A ・ B ・ C)
- ②薬物を乱用してはいけない理由について考えることができましたか? (A ・ B ・ C)

5. **まとめを書こう!** (感想や疑問点、学んだこと、知ったこと、今後の生活にどう活かしていきたいかなどを書きましょう)

☆**動画をチェックしてみよう!**☆

- ☆1 Yahoo!⇒「中学校保健体育 DVD 第5巻」と入力し、検索ボタンを押す。
- ☆2 DVD「中学校保健体育 DVD 第5巻薬物乱用の怖さと健康への影響…(2分25秒)」をチェック!

※提出日 **5月29日(金)**

評価(A・B・C)

2年 組 番 氏名