

けんこう ひょう 健康チェック表

★^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしやう}感染症^{かんせんしやう}など感染症にかからないように、
て^{あら}手洗い^{じぶん}など自分でできる^{よぼう}予防をしましょう。

★^{まいにちたいおん}毎日体温をはかり、^{じぶん}自分の^{けんこうじやうたい}健康状態^{ちゆうい}に注意し、^{けんこう}健康^{ひょう}チェック表の
あてはまる^{きにゆう}ところに「○」を記入をしましょう。

ねん 年	くみ 組
なまえ 名前	

ふだんの ^{たいおん} 体温 ℃

月

ひにち	ようび 曜日	あさ ^{たいおん} 朝の体温	かぜ ^{しやうじやう} 風邪の症状
1日		℃	ある・ない
2日		℃	ある・ない
3日		℃	ある・ない
4日		℃	ある・ない
5日		℃	ある・ない
6日		℃	ある・ない
7日		℃	ある・ない
8日		℃	ある・ない
9日		℃	ある・ない
10日		℃	ある・ない
11日		℃	ある・ない
12日		℃	ある・ない
13日		℃	ある・ない
14日		℃	ある・ない
15日		℃	ある・ない

ひにち	ようび 曜日	あさ ^{たいおん} 朝の体温	かぜ ^{しやうじやう} 風邪の症状
16日		℃	ある・ない
17日		℃	ある・ない
18日		℃	ある・ない
19日		℃	ある・ない
20日		℃	ある・ない
21日		℃	ある・ない
22日		℃	ある・ない
23日		℃	ある・ない
24日		℃	ある・ない
25日		℃	ある・ない
26日		℃	ある・ない
27日		℃	ある・ない
28日		℃	ある・ない
29日		℃	ある・ない
30日		℃	ある・ない
31日		℃	ある・ない