

★^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしやう}感染症^{かんせんしやう}など感染症にかからないように、
手^て洗い^{あら}など自分^{じぶん}でできる^{よぼう}予防^{よぼう}をしましょう。

★^{まいにちたいおん}毎日体温^{たいおん}をはかり、自分^{じぶん}の健康^{けんこう}状態^{じやうたい}に注意^{ちゆうい}し、健康^{けんこう}チェック表^{ひやう}の
あてはまる^まところに○^{まる}などの記入^{きにゅう}をしましょう。

年 組 なまえ

ふだん ^{たいおん} の体温 °C

健康^{けんこう}チェック表^{ひやう}

	つきひ 月日	ようび 曜日	あさ ^{たいおん} 朝の体温	よる ^{たいおん} 夜の体温	こきゅう ^{きしやうじやう} 呼吸器症状 (せきやかぜ のしやうじやう)	ぜんしん ^{しやうじやう} 全身症状 (だるさなどのか らだぜんたいのしやうじやう)
1	/		°C	°C	なし・あり	なし・あり
2	/		°C	°C	なし・あり	なし・あり
3	/		°C	°C	なし・あり	なし・あり
4	/		°C	°C	なし・あり	なし・あり
5	/		°C	°C	なし・あり	なし・あり
6	/		°C	°C	なし・あり	なし・あり
7	/		°C	°C	なし・あり	なし・あり
8	/		°C	°C	なし・あり	なし・あり
9	/		°C	°C	なし・あり	なし・あり
10	/		°C	°C	なし・あり	なし・あり
11	/		°C	°C	なし・あり	なし・あり
12	/		°C	°C	なし・あり	なし・あり
13	/		°C	°C	なし・あり	なし・あり
14	/		°C	°C	なし・あり	なし・あり