



こころゆた

## 心豊かにあるために

校長 松澤 ゆかり

今年はとても短い夏休みでしたが、心と身体の休息をとることができたでしょうか。私は、この夏休みは「読書」をすることを目標に、時間を有意義に使いながら過ごしてみました。現実から離れた本の世界に引き込まれ、読書をする時間に、実は幸せを感じました。目標を3冊と決めましたが、長い小説なども読み進めたため、残念ながら目標は達成できず、2冊と半分で終わってしまいました。でも夏休みの間中、現在大きな問題にもなっている「コロナ禍」とつきあいながらも、自分の目標に向かって進めた事は、大きな宝物になったと思っています。

子どもたちにも、夏休み明けの放送朝会の際に、この私の「読書」の話から、目標をもつことの大切さについて話をしました。実際私も「目標」を持って毎日を過ごしたことで、なんとなくですが、心が軽くなったような気がしました。目標をもつ良さを調べてみますと、

**「◎生き生きとした毎日を過ごすことができる。◎気持ちがポジティブになる。◎人生が充実する。◎不安が減る。◎前に進める。◎達成感が持てる ◎愚痴が減る」**

など、やはりとても良いことがたくさんある事がわかりました。

コロナに気をつけながら毎日を過ごしている中で、今までの私は「現時点だけを見て過ごしていたのではないか」と思うようになりました。コロナ感染者の人数に一喜一憂し、前をあまりみられず、ただ毎日を過ごしている。時には気持ちが暗くなり、沈んでしまう。でも、今回、この自分なりの「目標」を持ってたことは、調べた事にもあるように、気持ちがポジティブになり、明るく元気になれる事につながったのだと思いました。

子どもたちは、毎回の学校だよりでもお伝えしてきましたように、本当に色々な事を我慢しながら頑張っています。この頑張りに、もっと力をつける事があるとするならば、やはり、この未来を向いて進む「自分の目標」を持つことだと思っています。実際目標を持ちながら生活をしている子も沢山いるのだと思いますが「目標」はいくつ持っても良いのです。その目標に向かって進む過程を大切に、不安をもち、もっともって元気に、生き生きとした生活をしてほしい、そんな願いをもっています。毎日忘れずに音読をしよう、毎日5問の計算練習をしよう、漢字を必ず10個練習しよう、等という学習の目標。習い事の水泳で級をあげるぞ、習い事の〇〇を毎日練習する、毎日何か一つ家のお手伝いをする等の自分の生活の中の事における目標。できれば、数値を決められると達成感が上がり、気持ちも上に向かっていくのではないのでしょうか。子どもたちにも「何か目標を決めて」と話をしています。どうぞご家庭の中でも、この「目標づくり」について話をしていただき、目標設定のお手伝いをしていただければと思います。また時には「目標」を振り返り、褒めていただきながら、今だからこそ、いつも笑って、元気な姿になれるよう応援をしていただきたいと思います。学校生活の中でも、常に目標を持たせ、前を向く環境づくりができるよう、宮崎小学校教職員も一丸となって取り組んでいきます。子どもたちのために、共に力を合わせていきたいです。未来に向かい、心を豊かにして毎日を生活できる幸せな子どもたちであってほしいと思います。

校内の花壇にあるひまわりの花が、夏休み明けでしたが、青空に向かって大きく伸びていました。その様は、本当に清々しく、さわやかでした。今は、花に種をつくる段階に入っていて、次の未来へと向かっています。宮崎小の子どもたちも、このひまわりの花に負けないように、顔を上げ、未来に向かって突き進めるみんなであってほしいと、心から願っています。

## 9月の行事予定

### 音楽の授業について

コロナウィルス感染症予防対策を行いながらの授業が続いています。そんな中、少しずつできる活動も増えています。

宮崎小学校では、川崎市のガイドラインを受け、歌唱や吹奏楽器の演奏にルールを決め、授業を行っていきたいと思っております。

#### <歌唱>

マスクを着用し、声量や時間に気を付けて行います。

#### <鍵盤ハーモニカやリコーダー>

練習する回数や時間に気を付けて行います。

#### ・使用後の楽器の処理

- ①ウェットティッシュで吹き口を拭きます。
- ②定期的に持ち帰り、家庭で水洗いをします。

#### ・ご家庭でご準備いただくもの ウェットティッシュ

低学年は、給食で使うものとは別に、音楽用をご用意ください。高学年は、音楽バックに入れておきます。お願いが多くお手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

### 4年理科 観察のようす

理科「雨水のゆくえと地面のようす」で、水たまりを観察しました。ビー玉を転がして、土地の高低を調べ、水が高いほうから低いほうへ流れていることがわかりました。「やっぱり。」と納得顔。なんとなくわかっていることを実際に調べ、実感を伴って理解することを大切にしていきたいと思えます。



#### 生活目標

気持ちのよいあいさつをしましょう

日	曜	予 定
1	火	教育相談の日 2年リトミック 内科検診1年(1・2・3組)、6年
2	水	Bタイム
3	木	歯科検診 2年(1・2・3組)、4年 1・2年リトミック
4	金	1年リトミック 引き渡し訓練
5	土	
6	日	
7	月	朝会 委員会
8	火	内科検診 あおぎり級、1年(4・5・6組)、5年
9	水	Bタイム
10	木	代表委員会 あおぎり級でんでん虫音楽教室 歯科検診2年(4・5・6組)、3年
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	Bタイム(職員研修日) 内科2年(1・2・3組)、4年
16	水	Bタイム(小学校教育研究会授業日)
17	木	耳鼻科検診 あおぎり級個人面談
18	金	避難訓練(ショート) 尿検査容器配付 1・2年リトミック あおぎり級個人面談
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	秋分の日
23	水	Bタイム 尿検査回収
24	木	あおぎり級個人面談
25	金	あおぎり級個人面談
26	土	
27	日	
28	月	朝会 あおぎり級個人面談
29	火	内科2年(4・5・6組)、3年
30	水	Bタイム