

# 計画的な学習のススメ

長い休みが続いています。この休みを乗り切って、ふたたび楽しい学校生活を送るために、きそく正しい生活を心がけ、心身ともに健康にすごしてほしいと思っています。きそく正しい生活には、計画的に学び、意しきして運動することが大切だと思っています。下の時間わりを参考にして、計画的に学習に取り組んでみてください。

## ＜おすすめ時間わりの例（1時間のめやすは40分くらい）＞

	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目
4月30日	【学活】 学習計画を立てよう (時間わりを考える)	【国語】 漢字スキル13、14 教科書の音読	【体育】 ストレッチ	【算数】 ①～③の 答え合わせ	【自主学习】  ・4年生の復習 (漢字練習) (計算問題)  ・5年生の予習 (教科書を読む) (自主学习ノートに 教科書にあること を書き写す)
5月1日	【算数】 プリント④	【国語】 漢字スキル15、16 教科書の音読	【家庭科】 プリント	【社会】 家で食べている ものの産地調べ	
5月2日	【国語】 漢字の成り立ち プリント	【理科】 天気を予想しよう 表面	【体育】 ストレッチ	【英語】 NEW HORIZON	
5月3日	【国語】 漢字スキル17、18 教科書の音読	【算数】 プリント⑤	【図工】 Viscuitで遊んでみよう！		
5月4日	【社会】 家で食べている ものの産地調べ	【理科】 天気を予想しよう うら面	【体育】 ストレッチ	【国語】 教科書の音読 漢字の練習	
5月5日	【家庭科】 プリント	【国語】 漢字スキル19、20 教科書の音読	【算数】 プリント⑥	【図工】 Viscuitで 遊んでみよう！	
5月6日	【国語】 教科書の音読 漢字の練習	【社会】 産地の調べの プリントまとめ	【体育】 ストレッチ	【算数】 まとめ	

10分休けい

10分休けい

## 自分の時間わりを考えてみよう！

	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目
4月30日					
5月1日					
5月2日					
5月3日					
5月4日					
5月5日					
5月6日					