

できているかな？たしかめよう！



ほけんの教科書 P16をひらきましょう。

びょう気にならないために、手あらいうがいをしていますか？

しているつもりでも、

手にはたくさんの細きんがのこっていますΣ(・ω・)ノ！

正しくあらうには、1分ぐらいかかるそうです！

○外に出た後

○ごはんを食べる前

○みんなで使ったものをさわった後



いつもよりこまめに手をあらおう！

また、学校に来るとき、きれいなハンカチ、ティッシュを持ってきていますか？

せっかく手をあらっても、きたないハンカチでは意味がありません！毎日きれいなハンカチを持ってきましょう

【新しい生活習かんをみにつけよう～学校へん～】

①学校に来たら手あらい・うがい

②マスクで、口はなをかくそう

③まどをあけて かんき しよう



てをあらおう



うがいをしよう



マスクをしよう



かんきをしよう