

ほけんだより



令和2年9月16日
川崎市立大戸小学校
保健室



雨ばかりの天気とは一転、夏休みが始まると猛暑が続く熱中症が心配されていましたが、夏休みが明けて子どもたちの元気な顔を見ることができてほっとしています。例年よりも夏休みが短く、マスクも着用している為、脱水症状や熱中症になりやすい環境です。こまめに水分補給を行ってください。

来週からは気温が下がることが予想されますが、季節の変わり目となっていますので、子どもたちが元気に登校できるよう、ご家庭でも体調の変化を気にいただけると幸いです。

【9月の予定】

日	曜	項目	学年
17	木	歯科検診	5・6年
		尿検査容器配布	全学年
18	金	尿検査提出	全学年
24	木	歯科検診	3・4年

- ・17日から**歯科検診**が始まります。
朝おうちで必ず歯を磨いてきてください。
- ・18日には**尿検査**があります。忘れずに学校へもってきてください。



7・8月の身体計測



遅くなりましたが、例年4月に実施している身体計測ですが、今年度は7月から8月にかけて実施いたしました。

お子さんひとりひとりの成長が見られ、とても嬉しく思います。

先々週から「けんこうカード」に測定の結果を記入してご家庭にお返ししております。

お子さんの成長を確認していただき、「けんこうカード」に印を押して9月中に学校までご返却ください。



けがをしてしまったとき、学校や家の中であれば、大人が対応できますが、子どもたちだけの場合はどうでしょうか。ぜひ、この機会にご家庭で、子どもたちと一緒に自分でできる応急手当の確認をしてみてください。

+++++ これだけはできるようにしよう +++++

応急手当 はじめの一步

洗う

こんなときにするよ

すり傷

水道の水で汚れを洗い落とします



目にゴミが入ったとき

洗面器の水に顔を付けてまばたきをします



冷やす

こんなときにするよ

だぼく

氷のうをあてて冷やします。感覚がなくなってきたら一旦休み



やけど

水道の水で痛くなくなるまで冷やします



押さえる

こんなときにするよ

切り傷

清潔なガーゼなどを傷口にあててぎゅつと押さえます



鼻血

小鼻をつまんで少しづつむきます



9月1日 防災の日は何をする? 家族でアエック

自宅近くの避難場所?

- 地域で決められている避難場所まで、家族みんなで歩いてみよう。

非常時の連絡方法は?

- 災害用伝言ダイヤル「171」が利用できます。固定電話や携帯電話から録音でき、その録音を聞くこともできます。

☆ふだんでも体験できる期間があるので、家族で試してみよう。

- 遠方の親戚などの連絡先をみんなで確認しておこう。

☆連絡の中継をしてもらえます。

