

★しんがた新型コロナウイルスかんせんしょう感染症などかんせんしょう感染症にかからないように

てあら手洗いなどじぶん自分でできるよぼう予防をしましょう。

★まいにちたいおん毎日体温をはかり、じぶん自分のけんこうじょうたい健康状態にちゅうい注意し、けんこう健康ひょうチェック表の

あてはまるところに○などの記入をしましょう。

年 組 なまえ

ふだんの体温 °C

けんこう ひょう 健康チェック表

つきひ 月日	ようび 曜日	あさ たいおん 朝の体温	よる たいおん 夜の体温	こきゅうきしょうじょう 呼吸器症状 (せきやかぜ のしょうじょう)	ぜんしんしょうじょう 全身症状 (だるさなどのか らだぜんたいのしょうじょう)
11/11	水	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/12	木	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/13	金	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/14	土	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/15	日	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/16	月	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/17	火	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/18	水	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/19	木	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/20	金	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/21	土	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/22	日	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/23	月	°C	°C	なし・あり	なし・あり

★^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症^{かんせんしょう}など感染症にかからないように

てあら 手洗いなど^{じぶん}自分でできる^{よぼう}予防をしましょう。

★^{まいにちたいおん}毎^{じぶん}日^{けんこうじょうたい}体温をはかり、^{ちゅうい}自分の健康状態に^{けんこう}注意し、^{ひょう}健康チェック表の

あてはまるところに○などの記入をしましょう。

年 組 なまえ

ふだん ^{たいおん} の体温 °C

けんこう ひょう
健康チェック表

つきひ 月 日	ようび 曜日	あさ たいおん 朝の体温	よる たいおん 夜の体温	こきゅうきしょうじょう 呼吸器症状 (せきやかぜ のしょうじょう)	ぜんしんしょうじょう 全身症状 (だるさなどのか らだぜんたいのしょうじょう)
11/24	火	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/25	水	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/26	木	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/27	金	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/28	土	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/29	日	°C	°C	なし・あり	なし・あり
11/30	月	°C	°C	なし・あり	なし・あり
12/1	火	°C	°C	なし・あり	なし・あり
12/2	水	°C	°C	なし・あり	なし・あり
12/3	木	°C	°C	なし・あり	なし・あり
12/4	金	°C	°C	なし・あり	なし・あり
12/5	土	°C	°C	なし・あり	なし・あり
12/6	日	°C	°C	なし・あり	なし・あり