

2021年1月5日

かわさきしりつ
川崎市立
すみよししょうがっこう
住吉小学校
ほけんしつはっこう
保健室発行



※おうちの人といっしょに読んでください。

あけましておめでとございます



としが明け、また新しい一年が始まりました。2021年は丑年ですね。うしは古くから酪農や農業で人を助けてくれた大切な動物でした。大変な農作業を最後まで手伝ってくれる働きぶりから、丑年は「我慢（たえる）」「これから発展する前触れ（いいことが起こる）」年になるといわれているそうです。これから、一年で一番寒い時期を迎え、風邪やインフルエンザ、感染性胃腸炎の流行、そしてまだまだ新型コロナウイルス感染症も心配されます。まずは生活リズムを整えて、早寝早起き朝ごはん！そして、手洗い・マスクの着用をして自分でできる感染予防に努めましょう。希望に満ちた明るい一年になりますように。



かた
おうちの方へ

今年も
よろしくおねがいます

いつも児童の検温・健康観察ありがとうございます。児童も朝の健康観察が習慣になったようで、昇降口での職員による健康チェックもスムーズに行われています。引き続き、健康チェックのご協力をお願いいたします。また、発熱したときは、登校を控えご自宅で休養していただくようお願いいたします。以前お知らせしたとおり、同居の方が発熱した場合も登校を控えていただくようお願いいたします。その場合、出席停止扱いとなります。

かぞく
家族みんなで、朝の健康観察を！



したぎ
下着をしっかりと着よう！



登下校中に着用している厚手のコートやダウンを、登校後も校舎内や教室で着ている児童がいます。今年は、例年より換気をまめにしているため校舎内が寒く感じることも多いかもしれません。ですが、外で着るコートなどを室内で着るのは、動きにくかったり、もこもこして勉強しにくかったりと、室内で学習する服装としてふさわしくありません。外用と室内用と着るものを分けましょう。校舎内では脱ぎ着しやすいパーカーやフリースなど、活動しやすいものを重ねて着て、自分で体感温度（暖かい、寒いと感じる温度）を調整できるようにしましょう。そして、暖かく過ごすためのポイントは清潔な下着（皮脂で汚れていると保温効果が下がります。）です。保温性の高い下着を利用するなど工夫して、寒い冬を乗り越えましょう。





おうちの方へ インフルエンザは出席停止です。



昨年度は、年明け前にインフルエンザの流行がニュースでも報道され、川崎市内の小学校でも学級閉鎖が報告されていました。今年度の流行はこれからが心配されます。

インフルエンザと診断された場合、以下の表のとおり（医師の登校許可が出るまで）出席停止となります。診断を受けましたらすぐに学校へお知らせください。

現在、小学校の出席停止期間の基準は「発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで。」とされています。発症とは病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状（発熱など）が始まった日、その日を発症0日とカウントします。受診の際、医師に経過を話して発症日を確認してください。抗インフルエンザ薬の効果で熱が下がっても、ウイルスの感染力はしばらくの間残っています。また、一度熱が下がっても再び発熱する場合があります。治って登校する際には、登校する当日に登校許可証の提出をお願いいたします。**※登校許可証は有料です。用紙は医療機関にあります。**



学校へ連絡する際、おおよその登校可能な日をお知らせください。

インフルエンザ出席停止早見表

	発症 0日目	発症 1日目	発症 2日目	発症 3日目	発症 4日目	発症 5日目	発症 6日目	発症 7日目
発症当日に熱が下がった場合	発熱 その後 解熱	解熱後 1日	解熱後 2日	発症後 3日	発症後 4日	発症後 5日	登校可能	
発症後1日目に熱が下がった場合	発熱	解熱	解熱後 1日	解熱後 2日	発症後 4日	発症後 5日	登校可能	
発症後2日目に熱が下がった場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日	解熱後 2日	発症後 5日	登校可能	
発症後3日目に熱が下がった場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日	解熱後 2日	登校可能	
発症後4日目に熱が下がった場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日	解熱後 2日	登校可能

新型コロナウイルス

かぜ・インフルエンザに狙われやすいのはこんな人



がっこうではうがいはできません