

保健室ホームページの内容

保健室の目標

- ・自分の健康に関心を持ち、主体的に健康生活に取り組み子
- ・基本的なマナーを守り、人や物を大切にし、思いやりがありやさしい子

健康集会について

ねらい：生活リズムの乱れがちな子どもたちに「自分の健康は自分で守る」という意識づけを
するとともに自分たちの健康課題に気づき、自らの生活リズムの改善をはかり、健康
な生活が送れるようにする。

年2回、低学年と高学年に分かれて、健康課題について学校医や外部講師等を招いて保健指導
を行う。また、各クラスの健康目標の発表や反省も行う。

★平成21年度の内容

前期：「夏の健康について」（低学年） 栄養士・養護教諭

- ・熱中症について
- ・冷たい飲み物などについて

「タバコと健康について考えよう」（高学年） 日本禁煙協会 イジファン先生

- ・タバコの害
- ・誘われたらどうする

後期：「うんち教室」（低学年） 養護教諭

- ・四つのうんち
- ・良いうんちをするためには？
- ・トイレの使い方について

「丈夫な体を作ろう」（高学年） 栄養士

- ・丈夫な体を作る食事について
- ・食べ物クイズ（給食委員会）



合同学校保健委員会

H20年度から御幸中学校と合同で学校保健委員会を行っています。昨年は、子どもたちも参加し、児童・生徒保健委員会の活動内容を発表し、各学校の健康教育や保健学習・保健指導の報告をして、小・中学校の連絡を密にし連携して子どもたちの健康課題について協議した。本年度は、時間の関係で子どもたちの参加はできないが、同じ御幸中学校区の西御幸小学校も参加予定になっている。



各クラスの健康目標

年 組	目 標
1の1	◆やさいもパクパク、ごはんをのこさずたべよう。 ◆てあらい、うがいしよう。 ◆はやね、はやおきをしよう。
1の2	◆自分の命は自分で守るために気をつけてせいかつする。
1の3	◆そとでげんきにあそぶ
1の4	◆きゅうしょくをたのしくたのしくたべよう ◆はやねはやおきをしよう
2の1	◆給食を残さず食べる！
2の2	◆そとからかえってきたら手あらいうがいをしよう ◆ろう下をはしらない
2の3	◆すききらいしないで何でも食べよう！ ◆ハンカチを身につけよう！
3の1	◆外で元気にあそぼう ◆好ききらいをしない
3の2	◆外で元気に遊ぼう ◆手あらいうがいをしよう ◆好ききらいしないで給食をたべよう
3の3	◆早ね・早おきや手あらいうがいをしっかりしよう ◆ろう下を走らないようにしよう
個別	◆まわりのひとやものにきをつけてあるきましょう
4の1	◆晴れの日、外で元気に遊ぼう
4の2	◆外で元気よく遊ぶ ◆きゅう食をのこさず食べよう
4の3	◆外で元気よく遊ぼう ◆手洗いうがいをしよう
5の1	㊤ さ早く起きよう ㊦ っぱい外で遊ぼう ㊧ がい手洗いをしよう ㊨ いようをとろう ㊩ きたらごはん
5の2	◆外で遊んだあとは、手洗いうがいをしよう ◆好ききらいをしない ◆早ね早おきをしよう
5の3	◆必ず手洗いうがいをする ◆晴れている日は外でしっかり運動をする
6の1	◆手洗いうがいをする ◆外で遊ぶ
6の2	◆早ね早起き
6の3	◆早ね早起き
6の4	◆早ね早起き朝ごはん ◆外から帰ってきたら、手洗いうがいをする